

CELOROČNÍ PLÁN ŠKOLNÍ DRUŽINY PRO ŠKOLNÍ ROK 2024–2025

CESTOVÁNÍ VESMÍREM

Návrhy programů a námětů pro jednotlivé činnosti pro žáky 1. - 5. ročníku:

I. Podzimní období (září, říjen, listopad)

1. Odpočinková činnost

- ranní odpočinkové činnosti po příchodu do ŠD (zažehlovací korálky, karetní a deskové hry)
- odpolední odpočinek na koberci, četba na pokračování, vyprávění, audio pohádky
- klidové hry (navlékání korálků, prohlížení obrázků)
- stolní a společenské hry podle výběru dětí

2. Rekreační činnost

- denní vycházky s hrami ve volné přírodě
- hry na hřišti a školní zahradě (v tělocvičně jen za nepříznivého počasí)
- tvořivé tematické hry
- konstruktivní hry – stavebnice apod.

3. Zájmová činnost - Sportovní

- tělovýchovné chvíle (trpělivost, vytrvalost, smysl pro fair play, schopnost umět vyhrávat i prohrávat)
- pohybové a míčové hry na hřišti a školní zahradě
- štafetové hry, házení a chytání míče, vybíjená, přehazovaná, fotbal

Zájmová činnost - Pracovně technická

- práce s různými materiály (papír, karton, dřevo, kov, textil, plasty, sklo, drobný přírodní a technický materiál, modelovací hmoty)
- práce se stavebnicemi, konstruktivní práce
- seznamování s různými cirkusovými profesemi, pokusy (úklid, hygiena), fotografování a jejich zpracování, PC
- drobné opravy hraček, pomůcek, vybavení
- dopravní výchova - bezpečná cesta do školy, na vycházkách (dodržování bezpečnosti v silničním provozu), pravidla správného přecházení – přechod pro chodce, semafor

Zájmová činnost - Přírodovědná

- přírodovědné vycházky – sklizeň podzimních plodů, sběr šípků, hub, přírodnin a zvuky podzimní přírody
- změny v přírodě, prohlubování vědomostí, poznatky o dění v přírodě, kladný vztah ke všemu živému
- pozorování listnatých stromů na vycházkách, sbírání barevných listů a jejich lisování, objímání stromů – vnímání povrchů kůry, pevnost a síla kmene, odhad výšky stromu

Zájmová činnost – Společenskovědní

- vztah k národním tradicím, rodičovství, ohleduplnému chování ve společnosti k druhým lidem (kamarád, učitel, ...), „Staro“ Čeština – zapomenutá slova
- svoboda zvířat - etické aspekty, práva zvířat (vývoj a historie, srovnání dříve a dnes)
- Velká pardubická STEEPLCHASE
- 30. 11. Svátek pohlednic a poštovních známek

Zájmová činnost – Esteticko-výchovná

- a) **literárně dramatická** – četba, reprodukční činnosti, klub filmového diváka – sledování filmové, dokumentární produkce
- b) **výtvarná** – skládací cirkus, maska klauna, cirkusový náramek, výzdoba ŠD a školy
- c) **hudební** – cirkusový orchestr (hra na Orffovy nebo vlastnoručně vyrobené nástroje), pochod, hudební hry, poslech hudby, zpěv lidových písní

Příprava na vyučování

- hádanky, křížovky, doplňovačky, skládačky, vyšívání obrázky, najdi rozdíly ...

II. Zimní období (prosinec, leden, únor)

1. Odpočinková činnost

- ranní odpočinkové činnosti po příchodu do ŠD
- odpolední odpočinek na koberci, četba na pokračování
- klidové, stolní a společenské hry

2. Rekreační činnost

- vycházky se zimními zábavami dětí – klouzání, bruslení, sáňkování, stavění sněhuláků
- procházky a cviky (chůze, běh, hod, skok, apod.), za nepříznivého počasí pohybové hry v tělocvičně
- tvořivé tematické hry
- konstruktivní hry – stavebnice apod.

3. Zájmová činnost - Sportovní

- turistické vycházky, zimní hry v přírodě
- pohybové a míčové hry v tělocvičně
- závodivé (štafetové) hry s náčiním a bez náčiní

Zájmová činnost - Pracovně technická

- příprava pokrmů – vánoční cukroví
- elektrotechnika, elektronika, výpočetní technika, audio a videotechnika
- práce se stavebnicemi, konstruktivní práce
- drobné opravy hraček, pomůcek, vybavení
- zdravotní péče – základy první pomoci, důležitá telefonní čísla, modelové situace, ošetření drobných poranění, zdravotní klaun

Zájmová činnost - Přírodovědná

- přírodovědné vycházky – změny v přírodě, péče o zvířata v zimě, krmení do krmítek
- vycházky do lesa a okolí školy – vánoční stromeček pro zvířátka
- vycházky do přírody – krmítka, krmelce (pomoc zvířátkům), určování stop zvěře ve sněhu
- pobyt a hry na sněhu a se sněhem
- práce s odbornou a populárně-naučnou literaturou (atlasy, encyklopedie)

Zájmová činnost - Společenskovední

- Vánoce, Masopust – dodržování lidových tradic, zvyků a seznamování s jejich vznikem, „Staro“ Čeština – zapomenutá slova

Zájmová činnost – Esteticko-výchovná

- a) **literárně dramatická** – četba, reprodukční činnosti, klub filmového diváka – sledování

- filmové, dokumentární produkce
- b) **výtvarná** – vánoční výzdoba ŠD, výroba postaviček čerta, Mikuláše a anděla z přírodních materiálů, vánočních ozdob z papíru a přírodnin, vánočních přání, adventního věnce, Betlému a dopis Ježíškovi, masopustní masky
 - c) **hudební** – hudebně-pohybové a taneční hry, hry se zpěvy, tanec, pohybová improvizace při hudbě, cvičení při hudbě, poslech hudby, zpěv vánočních koled a lidové písně: Muzikanti, co děláte

Příprava na vyučování

- didaktické hry a soutěže, určování času, dny v týdnu, názvy měsíců, výroba kalendáře

III. Jarní období (březen, duben, květen)

1. Odpočinková činnost

- ranní odpočinkové činnosti po příchodu do ŠD
- poslech pohádek z kazety, četba a vyprávění příběhů s dětským hrdinou, kresba k danému tématu

2. Rekreační činnost

- pohybové hry na školní zahradě (v tělocvičně jen za nepříznivého počasí)
- vedení přírodovědné dokumentace (výstavky, herbáře, alba, fotodokumentace, záznamy o pozorování)
- tvořivé tematické hry, konstruktivní hry – stavebnice apod.

3. Zájmová činnost – Sportovní

- závodivé hry na školní zahradě v družstvech, míčové hry – fotbal, přehazovaná, na krále střelců
- pohybové a míčové hry na hřišti a školní zahradě, překážková dráha, hry s náčiním – kruhy, švihadla, míče, tělovýchovné chvílky

Zájmová činnost - Pracovně technická

- malování a zdobení kraslic různými technikami, pletení věnečků z proutí
- práce se stavebnicemi, konstruktivní práce
- seznamování s různými profesemi (besedy, exkurze, filmy)
- ochrana zdraví – otužování, oblékání podle ročních období, sociálně patologické jevy (kouření, alkohol, drogy)

Zájmová činnost – Přírodovědná

- vycházky do přírody, určování na jaře kvetoucích rostlin, orientační hry v lese (určování světových stran podle buzoly, stromů, ...)
- vycházky do přírody, poznávací hry, kvízy, péče o pokojové rostliny

Zájmová činnost - Společenskovední

- jarní a velikonoční zvyky, koledy, „Staro“ Čeština – zapomenutá slova
- úcta ke starším, rodičům, vrstevníkům, sobě samým
- 22. 3. – světový den vody
- 7. 4. – světový den zdraví
- 22. 4. – den Země

Zájmová činnost – Esteticko-výchovná

- a) **literárně dramatická** – četba (individuální, předčítání, využití uměleckých nahrávek),

klub filmového diváka – sledování filmové, dokumentární produkce

- b) **výtvarná** – jarní a velikonoční výzdoba ŠD, čarodějnice, Když jsem já sloužil (kresba zvířátek), oblíbená cirkusová postava
- c) **hudební** – hudební druhy a žánry, české významné osobnosti (Bedřich Smetana, Karel Svoboda), Lidové písně: Šel zahradník, Travička zelená, Na rozlúčení

Příprava na vyučování

- vitamíny v ovoci a zelenině, soutěže, hádanky, hlavolamy, udržování pořádku v aktovce

IV. Letní období (červen)

1. Odpočinková činnost

- ranní odpočinkové činnosti po příchodu do ŠD
- odpolední čtení pohádek dle výběru dětí, práce s dětskými časopisy, stolní a společenské hry

2. Rekreační činnost

- denní vycházky s hrami ve volné přírodě, stavby z přírodních materiálů (domečky, skrýše), využití přírodních materiálů
- hry na hřišti a školní zahradě (v tělocvičně jen za nepříznivého počasí)
- tvořivé hry tematické
- konstruktivní hry – stavebnice apod.

3. Zájmová činnost – Sportovní

- zdolávání přírodních překážek, pohybové hry v přírodě, turistika
- pohybové a míčové hry na hřišti a školní zahradě,
- závodivé hry, tělovýchovné chvílky

Zájmová činnost - Pracovně technická

- práce s přírodním materiálem – navlékání jeřabin a šípků, otiskování listů, lisování květin, výroba herbáře
- práce s papírem – vytrhávání, obkreslování šablon, vystřihování, nalepování

Zájmová činnost - Přírodovědná

- dlouhé vycházky do přírody, pozorování přírodních objektů živé přírody (rostliny, živočichové), neživé přírody (horniny, nerosty, krajinné útvary, ...), sběr lesních plodů (jahody, borůvky, houby – jedlé, nejedlé, jedovaté)
- třídění odpadů, sběr drobných odpadků v okolí školy

Zájmová činnost - Společenskovední

- správné chování v dopravních prostředcích, v cizím prostředí
- úcta ke každému povolání (seznamování s různými druhy povolání a jejich významu pro společnost)
- využití internetu, encyklopedií, sledování dění u nás i ve světě (tisk, TV), „Staro“ Čeština – zapomenutá slova

Zájmová činnost – Esteticko-výchovná

- d) **literárně dramatická** – četba, reprodukční činnosti, klub filmového diváka – sledování filmové, dokumentární produkce

- e) **výtvarná** – kresba na téma „Prázdniny“, práce s výtvarnými prostředky spojená s experimentováním (hry s barvou, malování na obličej, ...), výzdoba ŠD a školy
- f) **hudební** – poslech a zpěv lidové písně: Žežuličko, hádanky s písničkou

Příprava na vyučování

- křížovky, doplňovačky, puzzle s dopravní tematikou, jazykolamy

V Rabštejnské Lhotě 2. 9. 2024

Vypracovaly: Petra Levinská
Irena Hotmarová
Patricie Trsková