

# Celoroční plán školní družiny pro školní rok 2020–2021

## CESTA KOLEM SVĚTA

Návrhy programů a námětů pro jednotlivé činnosti pro žáky 1. - 5. ročníku:

### I. Podzimní období (září, říjen, listopad)

#### 1. Odpočinková činnost

- ranní odpočinkové činnosti po příchodu do ŠD (zažehlovací korálky, karetní a deskové hry)
- odpolední odpočinek na koberci, četba na pokračování, vyprávění, audio pohádky
- klidové hry (navlékání korálek, prohlížení obrázků)
- stolní a společenské hry podle výběru dětí

#### 2. Rekreační činnost

- denní vycházky s hrami ve volné přírodě
- hry na hřišti, v lese a školní zahradě (v tělocvičně jen za nepříznivého počasí)
- tvořivé tematické hry
- konstruktivní hry – stavebnice apod.

#### 3. Zájmová činnost - Sportovní

- tělovýchovné chvílky (trpělivost, vytrvalost, smysl pro fair play, schopnost umět vyhrávat i prohrávat)
- pohybové a míčové hry na hřišti a školní zahradě
- štafetové hry, házení a chytání míče, vybíjená, přehazovaná, fotbal

#### Zájmová činnost - Pracovně technická

- práce s různými materiály (papír, karton, dřevo, kov, textil, plasty, sklo, drobný přírodní a technický materiál, modelovací hmoty)
- práce se stavebnicemi, konstruktivní práce
- návrhy na dopravní prostředky na cestu kolem světa, výroba a zdobení bumerangu, Rio de Janeiro – karneval (výroba masky), indiánská šifra, Halloween – výroba strašidel
- drobné opravy hraček, pomůcek, vybavení
- **dopravní výchova** - bezpečná cesta do školy, na vycházkách (dodržování bezpečnosti v silničním provozu), pravidla správného přecházení – přechod pro chodce, semafor

#### Zájmová činnost - Přírodovědná

- přírodovědné vycházky – sklizeň podzimních plodů, sběr šípku, hub, přírodnin a zvuky podzimní přírody
- změny v přírodě, prohlubování vědomostí, poznatky o dění v přírodě, kladný vztah ke všemu živému
- pozorování listnatých stromů na vycházkách, sbírání barevných listů a jejich lisování, objímání stromů – vnímání povrchů kůry, pevnost a síla kmene, odhad výšky stromu

#### Zájmová činnost – Společenskovední

- vyprávění o rodině, život v rodině, příbuzenské vazby (prarodiče, sourozenci, teta, strýc), co je svátek, narozeniny, datum narození, jména v kalendáři, význam dárku jako symbolu pocty
- beseda o výrobě nejstaršího hudební nástroje Didgeridoo,

- historie Velké pardubické, láska ke zvířeti, nabírání vědomostí o tom, co zvířata potřebují, o závislosti zvířat na lidské péči.
- beseda o cestování a možnosti dopravy, bezpečnost při cestování, cestovní pas, památky v Americe

### **Zájmová činnost – Esteticko-výchovná**

- literárně dramatická** – četba, reprodukční činnosti, klub filmového diváka – sledování filmové, dokumentární produkce
- výtvarná** – Aboriginský obraz, australská vlajka, indiánský náramek přátelství, čelenka, amulet, výzdoba ŠD a školy
- hudební** – australské hudební nástroje, kovbojský tanec, rytmizace básniček (pomalý a rychlý rytmus), pochod, hudební hry, poslech hudby, zpěv lidových písní

### **Příprava na vyučování**

- hádanky, křížovky, doplňovačky, skládačky, vyšívané obrázky, najdi rozdíly ...

## **II. Zimní období (prosinec, leden, únor)**

### **1. Odpočinková činnost**

- ranní odpočinkové činnosti po příchodu do ŠD (zažehlovací korálky, karetní a deskové hry)
- odpolední odpočinek na koberci, četba na pokračování, vyprávění, audio pohádky
- klidové, stolní a společenské hry

### **2. Rekreační činnost**

- vycházky se zimními zábavami dětí – klouzání, bruslení, sáňkování, stavění sněhuláků
- procházky a cviky (chůze, běh, hod, skok, apod.), za nepříznivého počasí pohybové hry v tělocvičně
- tvořivé tematické hry
- konstruktivní hry – stavebnice apod.

### **3. Zájmová činnost - Sportovní**

- turistické vycházky, zimní hry v přírodě, hry na sněhu a se sněhem
- pohybové a míčové hry v tělocvičně
- závodivé (štafetové) hry s náčiním a bez náčiní

### **Zájmová činnost - Pracovně technická**

- výroba postaviček čerta, Mikuláše a anděla, vánoční cukroví, adventní zvyky a tradice, postavičky Tří Králů, Vikingský cop, vlajky Norska, Švédska, Finska, Dánska a Islandu
- elektrotechnika, elektronika, výpočetní technika, audio a videotechnika
- práce se stavebnicemi, konstruktivní práce
- drobné opravy hraček, pomůcek, vybavení
- **zdravověda** – základy první pomoci, důležitá telefonní čísla, modelové situace, ošetření drobných poranění, zdravotní klaun

### **Zájmová činnost - Přírodovědná**

- přírodovědné vycházky – změny v přírodě, péče o zvířata v zimě, krmení do krmítek
- vycházky do lesa a okolí školy – vánoční stromeček pro zvířátka
- zimní krajina, zimní spáči, jak přezimuje hmyz, příkrmování do krmítka
- pobyt a hry na sněhu a se sněhem

- přírodopisná literatura – seznámení s encyklopediemi, vycházky zimní krajinou

### **Zájmová činnost - Společenskovední**

- Vánoce – dodržování lidových tradic, zvyků a seznamování s jejich vznikem
- beseda o Antarktidě – podnebí, zvířata (tučňák, kosatka), vánoční zvyky a tradice
- beseda o historii písma, vývoj písma, piktogramy, Runové písmo, písmo a fonty v PC
- beseda o tradicích a původu Masopustu, 21. února Mezinárodní den mateřského jazyka

### **Zájmová činnost – Esteticko-výchovná**

- a) **literárně dramatická** – četba, reprodukční činnosti, klub filmového diváka – sledování filmové, dokumentární produkce
- b) **výtvarná** – vánoční výzdoba, ozdoby a přáníčka z papíru a přírodnin, Vikingská loď (kresba, výroba), masopustní masky, valentýnské tvoření
- c) **hudební** – hudebně-pohybové a taneční hry, hry se zpěvy, tanec, pohybová improvizace při hudbě, cvičení při hudbě, poslech hudby, zpěv vánočních koled a lidové písně: Muzikanti, co děláte

### **Příprava na vyučování**

- didaktické hry a soutěže, určování času, dny v týdnu, názvy měsíců, výroba kalendáře

## **III. Jarní období (březen, duben, květen)**

### **1. Odpočinková činnost**

- ranní odpočinkové činnosti po příchodu do ŠD (zažehlovací korálky, karetní a deskové hry)
- poslech pohádek z kazety, četba a vyprávění příběhů s dětským hrdinou, kresba k danému tématu

### **2. Rekreční činnost**

- pohybové hry na školní zahradě (v tělocvičně jen za nepříznivého počasí)
- vedení přírodovědné dokumentace (výstavky, herbáře, alba, fotodokumentace, záznamy o pozorování)
- tvořivé tematické hry, konstruktivní hry – stavebnice apod.

### **3. Zájmová činnost – Sportovní**

- závodivé hry na školní zahradě v družstvech, míčové hry – fotbal, přehazovaná, na krále střelců, návštěva venkovního fit-centra
- pohybové a míčové hry na hřišti a školní zahradě, sportovní Asijské hry (stolní tenis, kriket, volejbal, Kabadí (honěná)

### **Zájmová činnost - Pracovně technická**

- výrobky související s velikonočními tradicemi, zdobení kraslic, smíchaný hrách a fazole – přebírání hůlkami, origami/tangramy, májový věneček
- práce se stavebnicemi, konstruktivní práce
- seznamování s různými profesemi (besedy, exkurze, filmy)
- **ochrana zdraví** – otužování, oblékání podle ročních období, sociálně patologické jevy (kouření, alkohol, drogy)

### **Zájmová činnost – Přírodovědná**

- pozorování přírody, (první tráva, květy, hmyz, mláďata), vycházky (poznávání rostlin, květin)
- vycházky do přírody - návrat ptáků ze zimních krajin – poznáváme druhy (vlaštovka, jiřička, čáp, špaček, kukačka), čištění studánky

### **Zájmové činnost - Společenskovědní**

- vyprávění o jaru (pranostiky o jaru), rozhovor o lidském těle (funkce, stavba lidského těla, jednotlivé orgány, pět smyslů. Péče o zdraví.
- beseda o koloběhu vody v přírodě, zpracování vody, šetření s vodou, vzácnost a nenahraditelnost vody – ekologické chování, vodní nádrže v Evropě
- rozhovory o tom, že každý člověk je jiný a jedinečný, tolerance jinakosti – jiné etnikum, jiný jazyk, zdravotní omezení, tradice stavění májky, čištění studánek

### **Zájmová činnost – Esteticko-výchovná**

- a) literárně dramatická** – četba (individuální, předčítání, využití uměleckých nahrávek), klub filmového diváka – sledování filmové, dokumentární produkce
- b) výtvarná** – jarní výzdoba ŠD, jarní květiny (různé výtvarné techniky), výrobky související s čarodějnickými tradicemi, výroba čínského draka, masky, japonského vějíře
- c) hudební** – zpívání v kruhu na koberci – Pějme píseň dokola. Nácvik písničky "Adámku náš". Vlastní tvorba – vlastní veršována, event. její zhudebnění. Hudební hry, poslech hudby, zpěv lidových písní.

### **Příprava na vyučování**

- vitamíny v ovoci a zelenině, soutěže, hádanky, hlavolamy, udržování pořádku v aktovce

## **IV. Letní období (červen)**

### **1. Odpočinková činnost**

- ranní odpočinkové činnosti po příchodu do ŠD (zažehlovací korálky, karetní a deskové hry)
- odpolední čtení pohádek dle výběru dětí, práce s dětskými časopisy, stolní a společenské hry

### **2. Rekreační činnost**

- denní vycházky s hrami ve volné přírodě, stavby z přírodních materiálů (domečky, skrýše), využití přírodních materiálů
- hry na hřišti a školní zahradě (v tělocvičně jen za nepříznivého počasí)
- tvořivé hry tematické
- konstruktivní hry – stavebnice apod.

### **3. Zájmová činnost – Sportovní**

- zdolávání přírodních překážek, pohybové hry v přírodě, turistika
- pohybové a míčové hry na hřišti a školní zahradě,
- hry a soutěže ve dvojicích – hod míčkem na cíl, lezení látkovým tunelem, překážková dráha

### **Zájmová činnost - Pracovně technická**

- práce s přírodním materiálem – pletení věnečků
- příprava na společné rozloučení se školním rokem

### **Zájmová činnost - Přírodovědná**

- vycházky do přírody, správné chování na chodníku a cestách, dodržování pravidel silničního provozu, vybavení jízdního kola, helma a ochranné pomůcky
- znalost dopravních značek, první pomoc, důležitá telefonní čísla, ověření znalosti v testu

### **Zájmové činnost - Společenskovědní**

- vyprávění o tom, co je skutečné kamarádství – spolehlivá opora, jistota, čestné chování ...

četba s tématem přátelství

**Zájmová činnost – Esteticko-výchovná**

- d) literárně dramatická** – četba, reprodukční činnosti, klub filmového diváka – sledování filmové, dokumentární produkce
- e) výtvarná** – kresba na téma „Prázdniny“, práce s výtvarnými prostředky spojená s experimentováním (hry s barvou, malování na obličej, ...), výzdoba ŠD a školy
- f) hudební** – písničky v interpretaci dětí

**Příprava na vyučování**

- křížovky, doplňovačky, puzzle s dopravní tematikou, jazykolamy

V Rabštejnské Lhotě 2. 9. 2020

Vypracovala Monika Plotzová